

Примерное меню на неделю

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<u>Завтрак</u> 1. Плов фруктовый, 2. Сыр, 3. Кофейный напиток на сгущенном молоке	<u>Завтрак</u> 1. Каша манная «Ягодка», 2. Сыр, 3. Какао.	<u>Завтрак</u> 1. Каша «Дружба», 2. Сыр, 3. Кофейный напиток	<u>Завтрак</u> 1. Каша «Ассорти», 2. Сыр, 3. Какао	<u>Завтрак</u> 1. Омлет, 2. Сыр, 3. Кофейный напиток.
<u>Второй завтрак</u> Йогурт	<u>Второй завтрак</u> Фрукт	<u>Второй завтрак</u> Кисель	<u>Второй завтрак</u> Фрукт	<u>Второй завтрак</u> Йогурт
<u>Обед</u> 1. Суп гороховый на к/б; 2. Рагу из курицы; 3. Гречка с соусом; 4. с/т «Оливье»; 5. компот из с/ф.	<u>Обед</u> 1. Рассольник на к/б «Ленинградский» со сметаной; 2. Запеканка картофельная; 3. с/т «Принцесса на горошине»; 4. Компот	<u>Обед</u> 1. Суп с галушками на к/б; 2. Рулет мясной «Ласточкино гнездо» с соусом; 3. с/т «Южный»; 4. Компот с/ф.	<u>Обед</u> 1. Щи на к/б со сметаной; 2. Жаркое «подомашнему» с мясом; 3. с/т из сельди 4. Компот с/ф	<u>Обед</u> 1. «Харчо» на к/б; 2. Котлета мясная; 3. Овощной гарнир; 4. Компот с/ф
<u>Ужин</u> 1. Кулеш пшеничный; 2. Чай с молоком; 3. Печенье	<u>Ужин</u> 1. Рыба с овощами; 2. Чай с молоком; 3. Конфета	<u>Ужин</u> 1. Пудинг творожно-рисовый с изюмом со сгущенным молоком; 2. Чай с молоком	<u>Ужин</u> 1. Суп молочный с рожками; 2. Булочка домашняя; 3. Чай с молоком	<u>Ужин</u> 1. Уха из св. горбуши; 2. Чай с конфетой.