

СОГЛАСОВАНО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 08.09.2023  
Председатель О.А. Свинарёва  
О.А. Свинарёва

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ №27  
С.Ю. Степурка  
Приказ № 1-08 от 08.09.2023



### Режим дня ясельной группы № 1

|  |             |
|--|-------------|
| <i>Дома</i>  |             |
| Подъем, утренний туалет  | 6.30-7.30   |
| <i>В дошкольном учреждении</i>   |             |
| Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность                                       | 7.00-8.10   |
| Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная, игровая деятельность                                | 8.00-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.00-9.50   |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка  | 9.40-11.10  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная, игровая деятельность, подготовка к обеду, обед              | 11.20-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная, игровая деятельность | 15.00-15.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 15.15-16.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин   | 16.20-17.00 |
| Прогулка, самостоятельная, игровая деятельность, уход домой  | 17.00-19.00 |
| <i>Дома</i>  |             |
| Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры                    | 19.00-20.30 |
| Ночной сон   | 20.30-6.30  |

### Режим дня ясельной группы № 2

|  |             |
|--|-------------|
| <i>Дома</i>  |             |
| Подъем, утренний туалет  | 6.30-7.30   |
| <i>В дошкольном учреждении</i>   |             |
| Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность                                       | 7.00-8.10   |
| Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная, игровая деятельность                                | 8.05-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.00-9.50   |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка  | 9.45-11.10  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная, игровая деятельность, подготовка к обеду, обед              | 11.35-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная, игровая деятельность | 15.00-15.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 15.15-16.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин   | 16.25-17.00 |

|   |             |
|---|-------------|
| Прогулка, самостоятельная, игровая деятельность, уход домой                       | 17.00-19.00 |
| <i>Дома</i>   |             |
| Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-20.30 |
| Ночной сон  | 20.30-6.30  |

### Режим дня младшей группы

|   |             |
|---|-------------|
| <i>Дома</i>   |             |
| Подъем, утренний туалет   | 6.30-7.30   |
| <i>В дошкольном учреждении</i>  |             |
| Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная, игровая деятельность                           | 7.00-8.10   |
| Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная, игровая деятельность                             | 8.10-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность   | 9.00-10.00  |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                           | 9.50-11.45  |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.50-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, зарядка после сна, самостоятельная, игровая деятельность | 15.00-15.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 15.15-16.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин  | 16.30-17.05 |
| Прогулка, самостоятельная, игровая деятельность, уход домой                                       | 17.05-19.00 |
| <i>Дома</i>   |             |
| Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры                 | 19.00-20.30 |
| Ночной сон  | 20.30-6.30  |

### Режим дня средней группы

|   |             |
|---|-------------|
| <i>Дома</i>   |             |
| Подъем, утренний туалет   | 6.30-7.30   |
| <i>В дошкольном учреждении</i>  |             |
| Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная, игровая деятельность | 7.00-8.15   |
| Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная, игровая деятельность   | 8.15-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность                             | 9.00- 10.15 |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка                         | 9.55-12.00  |

|   |              |
|---|--------------|
| Возвращение с прогулки, самостоятельная, игровая деятельность, подготовка к обеду, обед           | 12.05-12.50  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.50-15.00  |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, зарядка после сна, самостоятельная, игровая деятельность | 15.00-15.15  |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 15.15-16.15  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин  | 16.35-17.05  |
| Прогулка, самостоятельная, игровая деятельность, уход домой                                       | 17.05 -19.00 |
| <i>Дома</i>   |              |
| Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры                 | 19.00-20.30  |
| Ночной сон  | 20.30-6.30   |

### Режим дня компенсирующей группы

|   |             |
|---|-------------|
| <i>Дома</i>   |             |
| Подъем, утренний туалет   | 6.30-7.30   |
| <i>В дошкольном учреждении</i>  |             |
| Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная, игровая деятельность                           | 7.00-8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность   | 9.00-10.40  |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка   | 10.00-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная, игровая деятельность, подготовка к обеду, обед           | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, зарядка после сна, самостоятельная, игровая деятельность | 15.00-15.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 15.15-16.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин  | 16.40-17.10 |
| Прогулка, самостоятельная, игровая деятельность, уход домой                                       | 17.10-19.00 |
| <i>Дома</i>   |             |
| Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры                 | 19.00-20.30 |
| Ночной сон  | 20.30-6.30  |

### Режим дня подготовительной к школе группы

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| <i>Дома</i>             |           |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |

|  |             |
|--|-------------|
| <i>В дошкольном учреждении</i>   |             |
| Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная, игровая деятельность                        | 7. 00-8.25  |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8. 25-9.00  |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.00-11.20  |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка  | 10.05-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная, игровая деятельность, подготовка к обеду, обед        | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, водные процедуры, зарядка после сна, самостоятельная, игровая деятельность | 15.00-15.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 15.15-16.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин   | 16.45-17.10 |
| Прогулка, самостоятельная, игровая деятельность, уход домой                                    | 17.10-19.00 |
| <i>Дома</i>  |             |
| Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры              | 19.00-20.30 |
| Ночной сон   | 20.30-6.30  |

Основанием перехода на холодный режим являются показатели среднесуточной температуры воздуха в осенний период. В холодную погоду время прогулок сокращается, остальное время не меняется.

В режиме дня работы предусмотрены каникулы:

- с 1 сентября по 15 сентября "диагностика ,"адаптация";
- с 1 января по 10 января;
- с 15 мая по 31 мая "диагностика";
- с 1 июня – 31 августа.

Время пребывания детей в ДООУ в соответствии с Уставом: 12 часовое (суббота, воскресенье - выходные) ,( праздничные дни).