

## Режим дня для ясельной группы

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная, игровая деятельность	8.05-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная, игровая деятельность, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная, игровая деятельность	15.00-15.15
Подготовка к прогулке, прогулка	15.15-16.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.15-17.00
Прогулка, самостоятельная, игровая деятельность, уход домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

## Режим дня для младшей, разновозрастной групп

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная, игровая деятельность	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная, игровая деятельность	8.10-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, зарядка после сна, самостоятельная, игровая деятельность	15.00-15.15
Подготовка к прогулке, прогулка	15.15-16.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.15-17.05
Прогулка, самостоятельная, игровая деятельность, уход домой	17.05-19.00

<i>Дома</i>	
Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

### Режим дня для средней группы

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная, игровая деятельность	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная, игровая деятельность	8.15-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 10.15
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная, игровая деятельность, подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, зарядка после сна, самостоятельная, игровая деятельность	15.00-15.15
Подготовка к прогулке, прогулка	15.15-16.15
Возвращение с прогулки ,подготовка к ужину, ужин	16.15-17.05
Прогулка, самостоятельная, игровая деятельность, уход домой	17.05 -19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

### Режим дня для старшей группы

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная, игровая деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.40
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная, игровая деятельность, подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, зарядка после сна, самостоятельная, игровая деятельность	15.00-15.15
Подготовка к прогулке, прогулка	15.15-16.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.15-17.10
Прогулка, самостоятельная, игровая деятельность, уход домой	17.10-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

### **Режим дня для подготовительной к школе группы**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная, игровая деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-11.20
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	11.25-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная, игровая деятельность, подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, зарядка после сна, самостоятельная, игровая деятельность	15.00-15.15
Подготовка к прогулке, прогулка	15.15-16.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.15-17.10
Прогулка, самостоятельная, игровая деятельность, уход домой	17.10-19.00
<i>Дома</i>	

Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

Основанием перехода на холодный режим являются показатели среднесуточной температуры воздуха в осенний период. В холодную погоду время прогулок сокращается, остальное время не меняется.

В режиме дня работы предусмотрены каникулы:

- с 1 сентября по 14 сентября "диагностика , "адаптация";
- с 1 января по 10 января;
- с 15 мая по 31 мая "диагностика";
- с 1 июня – 31 августа.

Время пребывания детей в ДОУ в соответствии с Уставом: 12 часовое (суббота, воскресенье - выходные, праздничные дни).